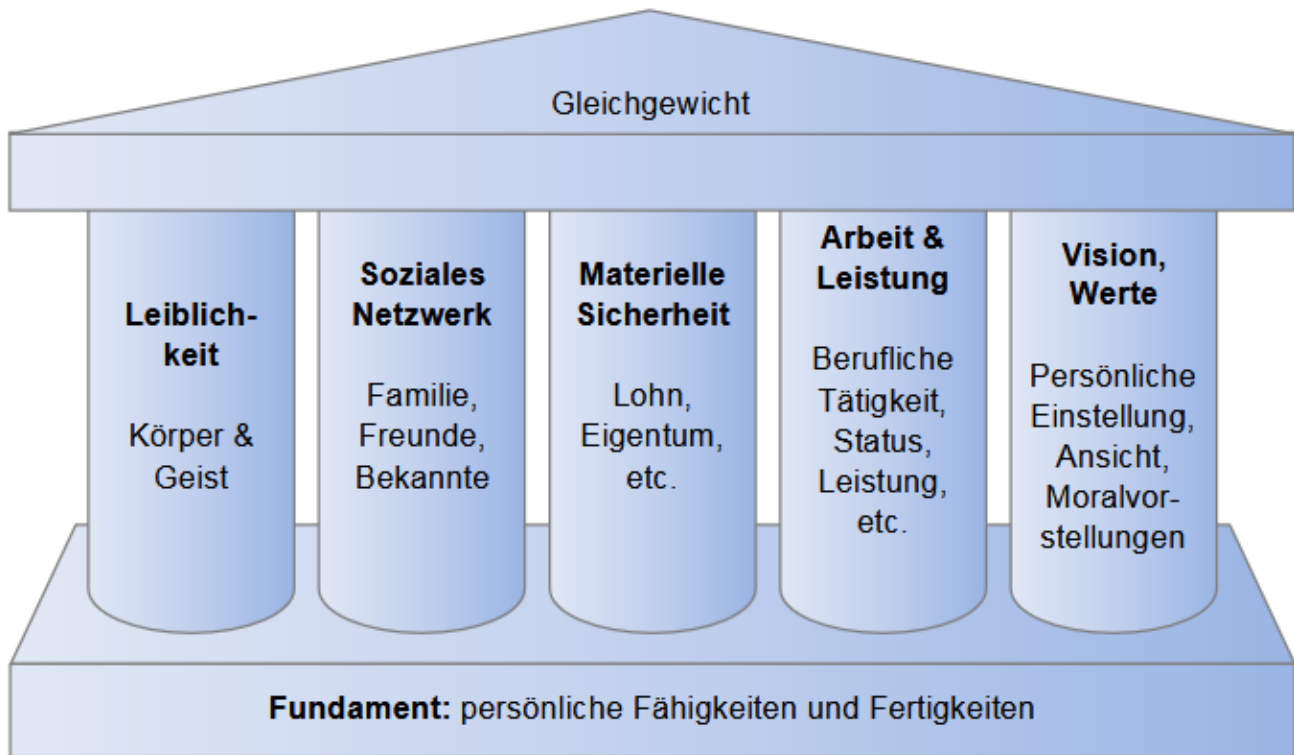


Die 5 Säulen der Identität (Petzold 1993):



Quelle, inkl. Anleitung und Übungen:

<https://www.manuelakellenberger.ch/wp-content/uploads/2020/05/Work-Life-Balance.pdf>